

PROTEÍNA DE HEMP

Semilla de cáñamo en polvo



1 KG

\$799

500 GR

\$429

PRESENTACIÓN 1 KG



CORAZONES DE HEMP

Semilla de cáñamo

PRESENTACIÓN 454 G

454 GR

\$439

227 GR

\$239



PRESENTACIÓN 227 G



[mariabonita420mx](https://www.instagram.com/mariabonita420mx)



www.mariabonita420.mx

PRESENTACIÓN 500 G



PRESENTACIÓN 1 kg

PROTEÍNA DE HEMP

Semilla de cáñamo en polvo

La proteína de cáñamo o hemp es producida por la molienda mecánica de semillas de cáñamo. Es una excelente fuente de proteína vegetal que está libre de gluten, soya y lactosa. Baja en carbohidratos, colesterol y sin sodio.

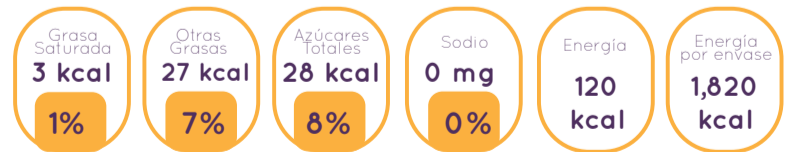
Rica en ácidos grasos omega-3 y omega-6 que protegen el corazón, ayudan a mantener la masa corporal magra y mantienen la función cerebral.

30gr de proteína de cáñamo contienen alrededor de 120 calorías y sólo 3 gr de grasa mientras que contienen 15 gr de proteína, 5 gr de fibra dietética y más del 25% de la ingesta diaria recomendada de vitamina B, hierro, folato, magnesio, fósforo y zinc.

La proteína de cáñamo es fuente de arginina, lisina, glutamina y contiene 18 aminoácidos. Es una gran opción si buscas un impulso antes o después de un entrenamiento. Puedes incluirla en licuados, jugos, batidos o tazones con yogurt y fruta.

Información Nutricional			
Tamaño de la porción:	30 g		
Contenido energético	Cada porción contiene	Cada 100g contienen:	
	490 kJ (120 Cal)	1630 kJ (390 Cal)	
Proteínas	15	49	
Grasas	3.3	11	
Grasas saturadas	0	1	
Ácidos grasos trans	0	0	
Ácidos grasos monoinsaturados	0	1	
Ácidos grasos poliinsaturados	27	9	
Omega 3	0.6	2	
Omega 6	1.8	6	
Colesterol	0	0	
Hidratos de carbono	6.9	23	
Azúcares	1.2	4	
Fibra dietética	5	18	
Fibra soluble	Menos de 1g	1	
Fibra insoluble	5	17	
Sodio	0	0	
Potasio	390	1295	
	%VRN por porción	%VRN por 100g	
Vitamina E (mg)	0.4 4%	1.2 10%	
Vitamina B1	405 50%	1350 170%	
Vitamina B2	127.5 15%	425 50%	
Vitamina B3	1.8 15%	6 50%	
Vitamina B6	0.5 50%	1.6 170%	
Vitamina B9	72 20%	240 60%	
Calcio	45 6%	150 15%	
Cobre	660 100%	2200 340%	
Fósforo	540 80%	1800 270%	
Hierro	7 40%	23.4 140%	
Magnesio	228 90%	760 310%	
Manganeso	4.5 Sin referencia	15 Sin referencia	
Zinc	3.6 35%	12 120%	

Una porción de 30gr aporta



% de los nutrimentos diarios



[mariabonita420mx](https://www.instagram.com/mariabonita420mx)

www.mariabonita420.mx



CORAZONES DE HEMP

Semilla de cáñamo



PRESENTACIÓN 227 G

Los corazones de semillas de cáñamo o hemp son excepcionalmente nutritivos y ricos en grasas buenas, proteína vegetal y minerales.

Como fuente de ácidos grasos esenciales, proporcionan 10 g de Omega-6 y 3 g de Omega-3 por porción de 30 g. con cero grasas trans, son un poderoso antiinflamatorio que favorece la salud cardiovascular y mejora el flujo sanguíneo, reduciendo el riesgo de enfermedades cardíacas.

30g también proporciona 10% de niacina, 30% de tiamina, 20% de vitamina B6 y 15% de folato de la ingesta diaria recomendada. Están libres de gluten, colesterol, sodio y lactosa, y por venir de una planta, son adecuadas para personas con intolerancia al gluten o la lactosa.

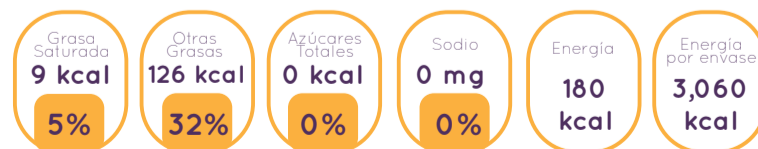
Su sabor parecido a la nuez permite añadirlas a ensaladas, licuados, fruta, yogurt, avena, granola, hot cakes y muchas recetas más. Incluirlas en tu dieta traerá varios beneficios para tu salud.

Información Nutricional

Tamaño de la porción:		30 g	
Contenido energético	Cada porción contiene	Cada 100 g contienen:	
	740 kJ (180 Cal)	2470 kJ (600 Cal)	
Proteínas	10	32	
Grasas	15	52	
Grasas saturadas	0	4	
Ácidos grasos trans	0	0	
Ácidos grasos monoinsaturados	0	5	
Ácidos grasos poliinsaturados	10	40	
Omega 3	0	10	
Omega 6	10	29	
Colesterol	0	0	
Hidratos de carbono	0	5	
Azúcares	0	1	
Fibra dietética	0	5	
Fibra soluble	0	2	
Fibra insoluble	0	0	
Sodio	0	0	
Potasio	360	1190	
		%VRN por porción	%VRN por 100g
Vitamina E (mg)	0.36	4%	1.2
Vitamina B1	360	45%	1200
Vitamina B2	51	6%	170
Vitamina B3	1.2	10%	4
Vitamina B6	0.36	40%	1.2
Vitamina B9	36	10%	120
Calcio	18	2%	60
Cobre	480	70%	1600
Cromo	0	0%	0
Flúor	0	0%	0
Fósforo	510	80%	1700
Hierro	3.24	20%	10.8
Magnesio	204	80%	680
Manganeso	2.28	Sin referencia	7.6
Zinc	2.7	25%	9

Presentación 227 g y 454 g

Una porción de 27g aporta



% de los nutrimentos diarios

PROTEÍNA DE HEMP

Semilla de cáñamo en polvo

PRESENTACIÓN 500 G



PRESENTACIÓN 1 KG

1 KG

\$799

500 GR

\$429

PRESENTACIÓN	PRECIO MAYOREO	
	5 BOLSAS	10 BOLSAS
1 KG	\$600	\$400
500 GR	\$320	\$210

  mariabonita420mx



www.mariabonita420.mx



CORAZONES DE HEMP

Semilla de cáñamo

PRESENTACIÓN 454 G

454 GR

\$439

227 GR

\$239



PRESENTACIÓN 227 G

PRESENTACIÓN	PRECIO MAYOREO	
	5 BOLSAS	10 BOLSAS
454 GR	\$340	\$220
227 GR	\$180	\$125